

## Moj otrok ima bronhiolitis

**Kaj je bronhiolitis?** Bronhiolitis je okužba spodnjih dihal, ki prizadene majhne, razvejane dihalne poti imenovane bronhioli. Preko bronhilov se zrak prenaša v in iz pljuč. Ob okužbi dihalne poti otečejo in so polne sluzi. Zato otrok težko diha.

Bronhiolitis običajno prizadene otroke, mlajše od 2 let. Pri večini otrok se bronhiolitis pozdravi sam po sebi, pri nekaterih otrocih je potreben pregled pri pediatru, nekateri otroci pa morajo biti zaradi potrebe po dodatku kisika v vdihanem zraku biti sprejeti v bolnišnico. Za težji potek bolezni so ogroženi predvsem otroci mlajši od 6 mesecev.

Bronhiolitis povzročajo virusi med katerimi je najpogostejši respiratorni sincicijski virus ali RSV. Virusi se običajno prenesejo s straješih sorojencev ali pa drugih članov družine, ki imajo izražene le prehladne znake. Največ obolelih je v jesenskih in zimskih mesecih lahko pa se okužba pojavi v kateremkoli letnem času.

**Kakšni so simptomi bronhiolitisa?** Okužba se običajno začne s prehladnimi znaki. Otrok ima:

- zamašen nos ali izcedek iz nosu,
- kašlja,
- ima povišano telesno temperaturo (temperatura višja od 38 °C) in
- zmanjšan apetit.

Ko bronhiolitis napreduje, se lahko pojavi še:

- hitro ali oteženo dihanje, ki se kaže s povišano frekvenco dihanja v spanju, ugrezanjem medrebrnih prostorov, lahko s stokanjem,
- pri dojenčkih se lahko pojavijo premori v dihanju, ki trajajo več kot 15 ali 20 sekund,
- piski in poki nad pljuči, ki jih sliši zdravnik s stetoskopom,
- zaradi težkega dihanja otroci prenehajo piti in se hraniti,
- dojenčki se med dojenjem ali hranjenjem po steklenički lahko zelo utrujajo.

**OB ZGORAJ NAŠTETIH ZNAKIH NAPREDOVALE BOLEZNI MORATE Z OTROKOM NUJNO OBISKATI IZBRANEGA ALI DEŽURNEGA PEDIATRA!**

**Kako se bronhiolitis zdravi?** Zdravljenje bronhiolitisa je simptomatsko. Najpomembnejši so postopki s katerimi vaš otrok dobi dovolj kisika. Da bi to dosegli otroku, kadar je to potrebno, dodajamo kisik v vdihanem zraku, lahko pa uporabimo tudi zdravila za odpiranje dihalnih poti – bronhodilatatorje, ki jih otroci lahko prejmejo v

obliki inhalacij ali vpihov.

Otroka običajno ne zdravimo z antibiotiki, ker bronhiolitis povzročajo virusi in antibiotiki ne delujejo na viruse.

**Ali lahko kaj storim, da bi se moj otrok počutil bolje?** Da. Lahko:

- poskrbite, da vaš otrok dobi dovolj tekočine,
- pri otroku znižujete povišano telesno temperaturo kadar je ta nad 38,5°C, (nikoli ne dajajte Aspirina otroku mlajšemu od 18 let!),
- skrbite za dobro prehodnost otrokovega noska z rednim čiščenju nosu s fiziološko raztopino večkrat na dan, kadar je sluzi veliko, je zelena in gosta, si pomagamo z aspiratorjem,
- z otrokom se izogibajte možnim novim okužbam dihal – z majhnim otrokom ne hodite v nakupovalne centre, se ne zadržujte v prostorih kjer je veliko ljudi,
- z otrokom se izogibajte cigaretne dimu.

**Kako je moj otrok dobil bronhiolitis?** Bronhiolitis povzročajo virusi, ki se lahko širijo od osebe do osebe. Ti virusi živijo v kapljicah, ki gredo v zrak, ko bolnik kašlja ali kiha. Virusi v kapljicah preživijo na površinah tudi več dni. Tako se virus prenaša tudi preko rok.

**Ali je mogoče bronhiolitis preprečiti?** Možnost, da vaš otrok dobi bronhiloitis lahko zmanjšate z naslednjimi ukrepi:

- skrbite za dobro higieno rok in kašlja – vaše in otrokove roke pogosto umivajte z milom in vodo, uporabljate lahko tudi razkužila za roke,
- izogibajte se prostorov v katerih je veliko ljudi,
- prehlajene osebe prosite naj otroka ne obiskujejo dokler se popolnoma ne pozdravijo,
- izogibajte se cigaretne dimu,
- v času pogostih okužb dihal naj, v kolikor je to mogoče, starejši sorojenci ne obiskujejo vrtca.