

## Zdravje v vrtcu

Program Zdravje v vrtcu je aktiven od leta 2016. Vsako leto se krog v program vključenih vrtcev širi. Program promovira zdravje in je usmerjen v izvajanje aktivnosti, ki ohranjajo in krepijo zdravje v vrtčevskem okolju in izven njega.

Rdeča nit letošnjega leta je »Krepim (oblikujem) sebe in svojo skupnost«. Le-ta nadgrajuje in podpira temo »Počutim se dobro« iz preteklih let. Kljub epidemiološke situacije, ki je še vedno veliko vplivala na delo v vrtcu, smo se v vrtcu trudili čim več dati otrokom. Želeli smo, da zdrav posameznik gradi zdravo družbo. Posameznik s svojim vedenjem in delom vpliva tudi na skupnost in obratno. Tako kot mi vplivamo na otroka, otroci vplivajo na nas, vzgojitelje, pa tudi druge (starše, prijatelje, vrstnike ...).

Dejavnosti:

- Gibanje: na sprehodih, gozdu, travniku, terasi, igralnici, telovadnici, na igrišču; pohodi ...
- Zdrava prehrana: tradicionalni slovenski zajtrk, pridelava hrane, razvrščanje zdravo/manj zdravo, peka zdravih piškotov, kuhanje bučne juhe ...
- Skrb za naravo, smeti, opazovanje spreminjanja narave, uživanje gozdrnih sadežev, sajenje rož ...
- Zdrav način življenja: samostojnost, obisk medicinske sestre, osebna higiena ...
- Duševno zdravje: prepoznavanje čustev, pravila obnašanja v igralnici, prijateljstvo, medgeneracijsko sodelovanje ...
- Varnost v prometu, na sprehodu, v avtomobilu ...

V šolskem letu 2021/2022 je bilo v Vrtcu Žiri (VVE pri OŠ Žiri) v programu Zdravje v vrtcu vključenih 10 oddelkov, od tega 5 oddelkov 1. starostnega obdobja, 3 kombinirani oddelki in 2 oddelka 2. starostnega obdobja..

- Kobacajčki; vzg. Lara Gantar in Urška Menegatti;
- Plezalčki; vzg. Katja Trojar in Mateja Kavčič;
- Zaspančki; vzg. Jasna Oblak in Tea Drnovšek;
- Plesalčki; vzg. Silvana Rupnik in Karla Kunc;
- Godrnjavčki; vzg. Ines Mlinar in Nina Starman;
- Dobrovoljčki; vzg. Barbara Dodič in Helena Mozina;
- Muzikalčki; vzg. Polona Burnik in Bogdana Trček;

- Navihančki; vzg. Urška Trček in Katjuša Pečelin;
- Ustvarjalčki; vzg. Mirjam Tavčar in Andreja Podobnik;
- Skakalčki; vzg. Vanja Poljanšek, Vesna Oblak in Hana Vrhovnik.

Vzgojiteljice smo se udeležile jesenskega (17) in spomladanskega (16) izobraževanja v okviru projekta Zdravje v vrtcu. Izobraževanje je zaradi epidemioloških razmer potekalo preko spleta. Ponudili so nam zanimive strokovne prispevke ter veliko primerov dobre prakse, ki so jih pripravile vzgojiteljice in vzgojitelji iz celotne Slovenije.

Koordinatorica Zdravja v vrtcu Jasna Oblak